Managers – Manager la Qualité de Vie au Travail de son unité de travail

Durée : 2 jours

Nombre de participants : Min. 4 - Max. 8

Introduction

Quelle place, quel rôle et quelle action possible pour le manager dans le cadre du pillier social de la RSE, l'amélioration de la qualité de vie au travail et la prévention des Risques Psychosociaux ?

Cette formation permet aux managers de développer leur abilité à allier performance et qualité de vie au travail tant pour eux que pour leur équipe de façon durable.

Une réponse de fond aux enjeux actuels tels que la perte de sens, l'absentéisme, les difficultés de rétention et attractivité du personnel, la nécessité d'adapation aux changements et mutations du travail actuels.

Objectifs

- Développer sa capacité à manager la qualité de vie et l'amélioration des conditions de travail de son équipe dans une logique de responsabilité et d'autonomie des collaborateurs (Prévention primaire).
- Développer sa propre qualité de vie au travail (développement de ressources en matière de gestion du stress et de la performance, équilibre vie professionnelle/vie privée). (Prévention secondaire)
- Equiper le management pour répondre aux obligations légales en matière de RSE (pilier sociale), QVCT, et prévention des RPS (stress, harcèlement, tensions internes ou externes)

Public

Managers encadrant des équipes et chargés d'allier adaptabilité, performance et qualité de vie au travail dans leur unité.

Méthodologie

- Pédagogie participative : alternance d'apports théoriques, vidéos, travaux pratiques, exercices de simulation, et échanges basés sur les situations vécues par les participants. Ces échanges sont organisés dans conditions sociales permettant les échanges dans un contexte sécurisé pour l'ensemble des parties prenantes.
- Expérimentation de différentes techniques appliquées au stress professionnel
- Mise à disposition d'outils collaboratifs d'amélioration active des conditions de travail
- Définition de pistes d'amélioration de sa propre qualité de vie au travail et de celle de son équipe

Outils

- Outil collaboratif d'amélioration active de la Qualité de Vie et des conditions de Travail
- Analyse et définition d'actions d'amélioration relative à son activité professionnelle propre
- Conduite de réunions d'amélioration de la QVCT avec une approche participative
- Construction de sa propre boite à outils de manager QVCT et d'acteur QVCT

Intervenants

Consultant-formateur en QVCT avec une double compétence en management et prévention des Risques professionnels (RPS, TMS...)

Durée

2 jours – organisation suivant les besoins opérationnels de votre entreprise

Validation

Attestation de formation « Manager QVCT »

Lieu

France métropolitaine, Martinique, Luxembourg