

## Conférences/ateliers thématiques - Santé au travail

Durée : 1h30 à une journée

Nombre de participants : De 10 pers. à l'ensemble du personnel

### Objectifs

- Mobiliser les participants autour d'un thème relatif à la santé au travail, à la prévention des risques professionnels, à la Qualité de Vie au travail.
- Fournir des informations utiles et faire découvrir des outils concrets pour préserver leur santé et prévenir spécifiquement les risques professionnels.

### Public

Ensemble de l'entreprise ou public ciblé

### Méthodologie

Conférence thématique interactive et concrète qui s'adresse aux 3 dimensions de l'homme au travail : cognitive, émotionnelle, physique.

Alternance d'apports théoriques, vidéos, outils d'auto-évaluation, ateliers pratiques

### Intervenants

Consultants en Qualité de Vie au Travail et intervenants spécialisés suivant les besoins de la thématique dans la psychologie, la sophrologie, la nutrition, la prévention par l'activité physique...

## Organisation

Conférence thématique interactive et ateliers pratiques permettent aux participants de découvrir de façon expérientielle comment ils peuvent concrètement agir pour leur santé au travail.

Organisation en présentiel ou en visio-conférence.

Nous pouvons prendre en charge l'organisation logistique de votre/vos événements suivant vos besoins (location de salle, visio-conférence, catering, communication,...)