

## Accompagnements individuels

Durée : Suivant le besoin

Nombre de participants : Individuel

### Introduction

---

En prévention ou en complément des soins médicaux éventuellement prescrits, vous pouvez souhaiter proposer un accompagnement individuel sur mesure à un collaborateur.

### Objectif

---

Apporter un moyen de réponse individuelle suite à un :

- Mal-être au travail identifié
- Difficulté d'adaptation suite à une évolution professionnelle ou une restriction de capacité
- Reprise d'activité suite une longue absence
- Préparation à la retraite

### Organisation

---

Les accompagnements proposés sont assurés par notre équipe pluridisciplinaire.

Différentes disciplines sont proposées en fonction du besoin des personnes : Coaching, sophrologie, activité physique adaptée (APA), psychologie.

Une proposition d'accompagnement précisant la durée et le nombre de séances est soumise à la Direction après entretien avec la personne concernée.

Le service RH peut également mettre à disposition de ses salariés des « tickets-coaching » pour une utilisation en autonomie.

### Intervenants

---

Selon les objectifs poursuivis, un ou plusieurs intervenants complémentaires accompagnent la personne. Tous sont diplômés dans leurs domaines d'activité

(RNCP I, équivalents pour les coachs, bac + 5 pour les psychologues, Bac +3 à 5 spécialisés pour les enseignants en activité physique adaptée (APA) ou éducation physique et sportive (EPS), RNCP 3 ou diplôme universitaire pour les sophrologues.

### Durée

---

Le parcours est défini au cas par cas suite à un premier RDV et une proposition de notre équipe.

### Lieu

---

Sur site, dans nos locaux, ou en vision-conférence

### Activités d'accompagnement inter-entreprise

---

En complément, les personnes qui le souhaitent, peuvent rejoindre des activités collectives inter-entreprise (sophrologie, APA - Activité Physique Adaptée aux besoins spécifiques).

Le financement peut être assuré soit par l'entreprise, soit de façon conjointe avec le salarié. Information spécifique sur demande.