Accompagnements individuels

Durée : Suivant le besoin

Nombre de participants : Individuel

Introduction

En prévention ou en complément des soins médicaux éventuellement prescris, vous pouvez souhaiter proposer un accompagnement individuel sur mesure à un collaborateur.

Objectif

Apporter un moyen de réponse individuelle suite à un :

- Mal-être au travail identifié
- Difficulté d'adaptation suite à une évolution professionnelle ou une restriction de capacité
- Reprise d'activité suite une longue absence
- Préparation à la retraite

Organisation

Les accompagnements proposés sont assurés par notre équipe pluridisciplinaire.
Différentes disciplines sont proposées en fonction du besoin des personnes : Coaching, sophrologie, activité physique adaptée (APA), psychologie.

Une proposition d'accompagnement précisant la durée et le nombre de séances est soumise à la Direction après entretien avec la personne concernée.

Le service RH peut également mettre à disposition de ses salariés des « tickets-coaching » pour une utilisation en autonomie.

Intervenants

Selon les objectifs poursuivis, un ou plusieurs intervenants complémentaires accompagnent la personne.Tous sont diplômés dans leurs domaines d'activité
(RNCP I, équivalents pour les coachs, bac + 5 pour les psychologues, Bac +3 à 5 spécialisés pour les enseignants en activité physique adaptée (APA) ou éducation physique et sportive (EPS), RNCP 3 ou diplôme universitaire pour les sophrologues.

Durée

Le parcours est défini au cas par cas suite à un premier RDV et une proposition de notre équipe.

Lieu

Sur site, dans nos locaux, ou en vision-conférence

Activités d'accompagnement inter-entreprise

En complément, les personnes qui le souhaitent,peuvent rejoindre des activités collectives inter-entreprise (sophrologie, APA – Activité Physique Adaptée aux besoins spécifiques).
Le financement peut être assuré soit par l'entreprise, soit de façon conjointe avec le salarié. Information spécifique sur demande.