Accompagnements individuels – prévention tertiaire

Durée : Suivant besoin

Nombre de participants : Suivant besoin

Objectifs

Apporter une réponse individuelle aux risques/difficultés liées à une maladie professionnelle ou une longue absence pour maladie

- TMS : optimiser la capacité résiduelle suite à un TMS professionnel (limiter l'invalidité ou la rechute) et améliorer la qualité de vie au travail
- RPS : optimiser la réponse au stress ou à un trouble psychosocial identifié et faciliter la réinsertion professionnelle
- Cancers d'origine professionnels : optimiser la capacité résiduelle suite à un cancer professionnel (limiter l'invalidité ou la rechute) et améliorer la qualité de vie au travail
- Réadaptation après une longue absence pour maladie : optimiser la capacité résiduelle suite à une longue maladie (limiter l'invalidité ou la rechute), faciliter le retour au travail et améliorer la qualité de vie

Public

- Personnel confronté à un risque professionnel accru (RPS – TMS) – Prévention secondaire

Méthodologie

Exemples de moyens d'action :

- la sophrologie : intégration du nouveau schéma corporel, restauration du lien avec les différentes dimensions de la personne (corps, émotions, mental), améliorer le bien-être physique, mental et émotionnel, apprendre à revenir à un état neutre (évacuer les tensions / ramener le calme) ou à réduire la douleur chronique, projection future avec une nouvelle situation, préparation mentale à un événement, renforcement de l'impact d'un traitement médico-psychologique, apprentissage de techniques et processus appropriés pour améliorer la Qualité de Vie
- la psychologie : mise en mots de la surcharge émotionnelle et/ou psychique liées à la situation
- le coaching : décomposition du problème, définition d'un plan d'actions, identification/évolution des schémas actuels, projection vers un nouvel avenir
- l'activité physique adaptée (APA) : restauration d'un lien entre les 3 dimensions physiques, émotionnelles et psychiques, retour à un tonus musculaire et à la vitalité ressentie, apprentissage des postures professionnelles adaptées au nouveau contexte.
- diététique : bilan, conseils et suivi de l'équilibre nutritionnel suivant le nouveau contexte

Outils

Intervention sur site suivant les besoins dans les domaines suivants

- sophrologie,
- diététique,
- psychologie,
- coaching,
- activité physique adaptée

Intervenants

Professionnels qualifiés bénéficiant d'une qualification reconnue dans leur domaine d'intervention.

Financement

Ces accompagnements individuels peuvent être pris en charge

- à 100% par l'employeur

- avec une quote-part à la charge du collaborateur. Un système de ticket-RH peut être mis en place

